

# Activités et animations

Activités et animations proposées durant votre cure  
Activités et animations

Durant votre cure de nombreuses animations vous sont proposées...

Tous les lundis, un Pot de Bienvenue est offert par l'établissement thermal et l'Office du Tourisme du Pays de Montfort en Chalosse.

## **Des activités pour tous (curistes et accompagnants) :**

- Séances de Gym Cérébrale (anagrammes, jeu du petit bac, jeux de mémoire visuelle?),
- Animations musicales,
- Séances de relaxation,
- Loto,
- Loisirs créatifs

## **Mais aussi des sorties**

•

- Balades pédestres,
- Excursion en Pays basque/Espagne,
- Visites gastronomiques,
- La côte landaise,
- Le Pays Adour Chalosse Tursan?

Dès votre arrivée, vous trouverez à disposition des Thermes ou de l'Office de tourisme, le programme des animations!



Non

