

Du Jardin
A
L'assiette

AMAP de MONTFORT en CHALOSSE

REGALONS NOUS

Redécouvrons des légumes un peu oubliés



***SAMEDI 11 FEVRIER à 10 H à la
MAISON DES ARTS & LOISIRS***

**Venez cuisiner, expérimenter ou simplement
déguster des nouvelles recettes**

**Dégustation des plats préparés sur place et ceux, cuisinés à
la maison que chacun voudra partager**

(Pouvez vous apporter votre vaisselle, merci)

OUVERT A TOUS – ENTREE LIBRE

Légumes de saison, locaux, sans pesticides ni produits
chimiques fournis par Maïté et Jean Marie Lalanne,
maraîchers à Préchacq.