

# *Les rendez-vous réguliers*

## Tous les lundis



**14h- Navette Pontonx** **INSCRIPTION**  
(5€ Aller/Retour) 6 places maximum

## Le lundi 25 juillet, et le lundi 08 août

**16h30- Pot de bienvenue** RDV à l'Hôtel des Sources

## Le Lundi 1<sup>er</sup> août

**15h- Pot de bienvenue** RDV à l'Hôtel des Sources

## Tous les Mardis et tous les Jeudis

**11h - 12h : Atelier de gymnastique cérébrale, jeux...**  
Faites travailler vos méninges tout en douceur  
RDV à l'Hôtel des Sources

## Tous les Mardis

**Dès 15h : Rencontre avec le Club des Aînés de Préchacq**  
(Parties de pétanque, de belote, ...) - Foyer Rural - place du village.

**14h-17h30 Navette Dax** **INSCRIPTION**  
(10€ Aller/Retour)  
*Départ si nombre de personnes suffisant.*



## Les jeudis 28 juillet et 4 août

**14h30-15h30 : séance de relaxation** **INSCRIPTION**  
Animation détente salle de repos des Thermes.  
(Nombre de places limité)



## *Les rendez-vous uniques*

*Semaine du 25 au 31 juillet 2011*

### *Mardi 26 juillet :*

**A la découverte des vestiges du « Trou Madame »** **INSCRIPTION**

Balade pédestre jusqu'aux vestiges du premier bâtiment thermal. Découvrez l'histoire de cette source d'eau chaude. **RDV 15h à l'hôtel**

**Spectacle Unisson + danseuses**

**20h30** : Spectacle féérique d'1h30 de chansons et de danse avec Elodie, Daniel, et leurs danseuses.

**RDV à l'hôtel des Sources : 4 €**

*Mercredi 27 juillet :* **Savonnerie artisanale** **INSCRIPTION**

Visite d'une savonnerie artisanale : explications, et démonstration.

**RDV : 14h45 à l'hôtel des Sources. En voiture personnelle (co voiturage)**

*Jeudi 28 juillet :* **Visite botanique** **INSCRIPTION 5€**

Visite du site de Planète Pelargonium : Yannick vous fera partager sa passion pour le géranium, à travers ses jardins, où se côtoient pelargoniums et différentes plantes sud-africaines.

**RDV : 15h30 à l'hôtel des Sources. En voiture personnelle (co voiturage)**

*Vendredi 29 juillet au lundi 1<sup>er</sup> août :* **fêtes de Montfort**

*Semaine du 1<sup>er</sup> au 07 août 2011*

### *Lundi 1<sup>er</sup> août :*

**15h : pot de bienvenue** **RDV** salon de l'Hôtel des Sources

**Journée TER : « Gastronomie et tauromachie landaise dans le cadre des fêtes locales »** **INSCRIPTION**

A l'occasion des fêtes de Montfort, « le guit » (Eric) nous reçoit chez lui pour une démonstration de découpe de canard gras, suivi d'une dégustation !

**RDV : 15h45 à l'hôtel des Sources. En voiture personnelle (co voiturage)**

### *Mardi 02 août :*

**Déjeuner champêtre en musique** **INSCRIPTION**

**12h** : grillades sur la terrasse du restaurant thermal, et à l'ombre des platanes du parc. (20€ : Kir, café et vin offerts)

Repas animé en musique par Jacky. Suivi d'une après-midi pétanque. *S'inscrire à la réception de l'hôtel des Sources.*

**Mercredi 03 août : Excursion Vieux Boucau *INSCRIPTION***

**13h45** : Balade en bord de mer. Venez vous détendre dans un cadre exceptionnel mêlant forêt de pins, lac marin, et océan!

**Tarif en bus: 12€** Départ si nombre de personnes suffisant

**Jeudi 04 août : Loto**

De nombreux lots du terroir à gagner.

3€ les 2 cartons, 1€ le carton supplémentaire.

**RDV à 16h00** à l'hôtel des Sources

**Vendredi 05 août : La course landaise : les hommes *INSCRIPTION***

Deux écarteurs 3 fois champions de France, vous expliqueront le principe de ce sport. Diffusion du film « *Les clés de la course landaise* », avec échange.

**RDV 17h** salon de l'hôtel des Sources - Gratuit.

*Nouveauté*

*Semaine du 08 au 14 août 2011*

**Mardi 9 août : Navette Dax *INSCRIPTION***

**14h** : départ de l'hôtel des Sources

**Mercredi 10 août : Excursion Pays Basque/Espagne *INSCRIPTION***

**Départ 13h30** : visite et dégustation à LA Cave aux Fromages à Saint Jean Pied de Port et achats dans les ventas à Arneguy.

**Tarif en bus: 14€** Départ si nombre de personnes suffisant.

**Jeudi 11 août : Ouverture férias de Dax *INSCRIPTION***

« **Journée landaise** » (batère de blé à l'ancienne, échassiers, animation gastronomique, concours de quilles...)

**Vendredi 12 août : Conteur *INSCRIPTION***

**15h** : Découvrez la langue Gasconne contée par Bertrand DUTHIL, auteur du roman de LAHIRE

**RDV à l'hôtel des Sources**

Office de Tourisme de Préchacq les Bains

Tél : 05 58 57 97 67

Lundi 10h - 12h30 / 14h - 16h et Vendredi 10h - 12h30 / 14h - 17h

[www.tourisme-montfortenchalosse.fr](http://www.tourisme-montfortenchalosse.fr)

[otprechacqlesbains@orange.fr](mailto:otprechacqlesbains@orange.fr)

# Programme d'animations

*Du 25 juillet au 14 août 2011*

Ce programme vous est proposé par l'Office de  
Tourisme du Pays de Montfort en Chalosse  
Et l'Etablissement Thermal de Préchacq les Bains

**Retrouvez- nous LES LUNDIS 25 juillet et 08 août à  
16h30, et LE LUNDI 1<sup>er</sup> août à 15h pour  
LE POT DE BIENVENUE**



Présentation de la région et dégustation de produits locaux

**RDV au salon de l'Hôtel des Sources**

Les inscriptions se font auprès de l'Hôtel des Sources  
3 jours avant l'excursion au plus tard!

Le départ des excursions se situe à l'accueil de l'**Hôtel des Sources**.

Retrouvez ces animations ainsi que celles des environs sur les panneaux  
situé aux vestiaires des thermes, et à l'entrée du restaurant.

*Programme réalisé pour tous les curistes  
et accompagnants*



**CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL**  
agit naturellement pour votre santé



Office de Tourisme du Pays  
de Montfort en Chalosse