

nos formules aqua

Ce sont des demi-journées (qu'il vous est possible de multiplier à votre gré) de pleine détente, de bien-être et de soins attentifs dans un environnement naturel et revivifiant.

aqua découverte

55€

4 SOINS AU CHOIX PARMIS NOS SOINS DE BASE

aqua sérénité

75€

4 SOINS AU CHOIX PARMIS NOS SOINS DE BASE



1 SÉANCE DE LIT HYDROMASSANT (15 mn)

aqua délices

95€

4 SOINS AU CHOIX PARMIS NOS SOINS DE BASE



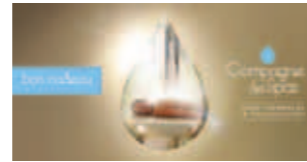
1 SÉANCE DE LIT HYDROMASSANT (15 mn)



1 MODELAGE AROMATIQUE DU DOS (20 mn)

faites plaisir à votre entourage

avec nos bons cadeaux et notre coffret découverte



RENSEIGNEMENTS ET RÉSERVATIONS

Dates d'ouverture : de fin mars à mi-novembre
THERMES DE PRÉCHACQ-LES-BAINS
40465 Préchacq-les-Bains
prechacqlesbains@chainethermale.fr
Tél. 05 58 51 21 21

COMMENT VOUS Y RENDRE ?



Autoroute : Par l'autoroute A10, puis N10 jusqu'à Castets, puis direction Pontonx-sur-Adour. Par l'autoroute A64, sortie Orthez, D947 jusqu'à Dax puis direction Mont-de-Marsan jusqu'à Pontonx-sur-Adour.

SNCF : gare de Dax (TGV), gare de Bordeaux (TGV) - gare de Biarritz (TGV) - possibilité de transfert jusqu'à la station par mini-bus privé.

Aéroports : Aéroport de Pau-Pyrénées ; Biarritz-Mérignac, Bordeaux-Mérignac.



www.compagniedesspas.fr

THERMES DE PRÉCHACQ-LES-BAINS



SOINS 2011

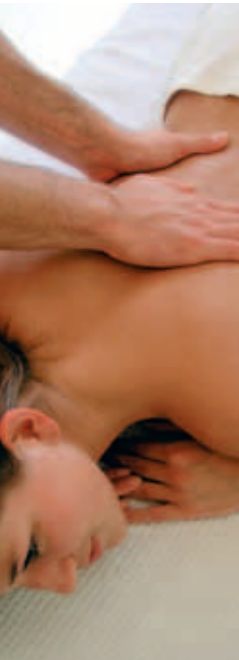


EAUX THERMALES & VILLÉGIATURES

préchacq-les-bains

Bercé par le fleuve Adour, à deux pas de l'Océan Atlantique, des Pyrénées et de l'Espagne, Préchacq vous fera aimer nature, patrimoine et traditions rurales.

Parcourez les villages alentour et leurs maisons landaises typiques, laissez-vous conter la légende de Notre-Dame de Buglose, visitez le haut-lieu de pèlerinage qu'est Saint-Vincent-de-Paul, ou encore retournez aux sources de l'art préhistorique en arpentant le musée de la Dame de Brassempouy.



LE +

Les boues végéto-minérales sont cultivées de façon naturelle dans des bassins irrigués d'eau thermale à 60°.



REMISE EN FORME



nos soins de base (4 soins au choix)

application de boue thermale

Les boues thermales chaudes, appliquées directement sur le corps, soulagent les contractures tenaces et assurent une détente progressive et durable. Appliquées en onctions, elles sont enrichies d'un mélange de plantes spécifiques pour traiter les rondeurs superflues ou améliorer la circulation sanguine.

bain reminéralisant hydromassant

Confortablement installé dans une baignoire hydromassante, vous vous laissez bercer et masser par de multiples et puissants jets d'eau thermale reminéralisante. Grâce à sa concentration importante en minéraux et oligo-éléments, ce soin est souverain pour les flux circulatoires, l'oxygénation des tissus et la détente musculaire.

jets de forte pression en piscine

Dans une piscine d'eau thermale, ce jet ultra-puissant parcourt votre corps de bas en haut et de haut en bas. Il agit tel un hydromassage puissant et profond qui rappelle le pétrissage, il décontracte ainsi tous les muscles du dos, draine les tissus et procure une détente générale profonde. Particulièrement recommandé pour les maux de dos, et le traitement de la cellulite.

les autres soins

lit hydromassant

Relaxant et décontractant. Vous êtes étendu sur un matelas d'eau chaude dont les hydrojets massent entièrement votre dos et le corps entier en mouvements circulaires.

aquagym

Soin collectif dynamisant. Succession de mouvements de gymnastique aquatique, toniques ou lents permettant de travailler en douceur la souplesse de votre corps et de renforcer votre musculature. Ce cours peut être suivi d'une séance de jets sous-marins de forte pression.

douche au jet pétrissante

Dirigée le long de la colonne vertébrale par un hydrothérapeute, cette douche tonifiante "spéciale dos", agit tel un pétrissage décontracturant, souverain pour dénouer tous les points de tension. Orientée sur les rondeurs superflues et les capitons, elle stimule le drainage des tissus et relance le processus d'élimination.

douche thermale de vapeur aromatique

Ce soin, à la fois lénifiant et dynamisant, associe les bienfaits de l'eau thermale vaporisée en microgouttelettes et des huiles essentielles de pin.

ondée thermale hydromassante

Allongé sous une pluie chaude nourrie par de nombreux jets, votre corps est balayé de la tête aux pieds. L'ondée thermale libère votre organisme de toutes ses tensions et vous renouez avec un sommeil de qualité.

| modelages | | LE SOIN | 3 SOINS |
|--------------------------------|----------------------------|---------|---------|
| Réalisés par une esthéticienne | | | |
| 20 mn | MODELAGE AROMATIQUE DU DOS | 25€ | 69€ |
| 20 mn | MODELAGE DU VISAGE | 25€ | 69€ |



balnéothérapie

| les soins | 1 SOIN | PAR 5 |
|------------------------------|--------|-------|
| 10 mn LIT HYDROMASSANT | 16€ | 70€ |
| DOUCHE AU JET PÉTRISSANTE | 12€ | |
| ONDÉE THERMALE HYDROMASSANTE | 12€ | |

Les prix s'entendent TTC.

