

Les rendez-vous réguliers

Tous les Lundis



14h- Navette Pontonx **INSCRIPTION**
(5€ Aller/Retour) 6 places maximum

16h30- Pot de bienvenue
RDV à l'Hôtel des Sources

Tous les Mardis

11h - 12h : Atelier de gymnastique cérébrale, jeux...
Faites travailler vos méninges tout en douceur
RDV à l'Hôtel des Sources

Dès 15h : Rencontre avec le Club des Aînés de Préchacq
(Parties de pétanque, de belote, ...) - Foyer Rural - place du village.

Les Jeudis 26 mai et 9 juin

11h - 12h : Atelier de gymnastique cérébrale, jeux...
Faites travailler vos méninges tout en douceur
RDV à l'Hôtel des Sources

Le jeudi 26 mai, le mardi 31 mai, et le jeudi 9 juin



14h30-15h30 : séance de relaxation **INSCRIPTION**
Animation détente salle de repos des Thermes.
(Nombre de places limité)



14h-17h30 Navette Dax **INSCRIPTION**
(10€ Aller/Retour)

Départ si nombre de personnes suffisant.

Les rendez-vous uniques

Semaine du 23 au 29 mai 2011

Mardi 24 mai :

Visite gastronomique **INSCRIPTION**

Visite et dégustation chez un producteur de canards gras, suivi de la visite d'une cave avec dégustation de vins chalossais.

15h départ de l'hôtel des Sources. *En voiture personnelle (covoiturage)*

Spectacle Unisson

20h30 : Spectacle féerique d'1h30 de chansons avec Elodie et Daniel.

RDV à l'hôtel des Sources : 4 €

Mercredi 25 mai : visite de ville **INSCRIPTION**

Découverte de la bastide de Montfort en Chalosse, et son église classée monument historique.

15h départ de l'hôtel des Sources. *En voiture personnelle (co-voiturage)*

Jeudi 26 mai : Relaxation **INSCRIPTION**

14h30 - 15h30. Salle de repos des thermes.

Semaine du 30 mai au 05 juin 2011

Mardi 31 mai :

Déjeuner en musique **INSCRIPTION**

12h : découvrez la cuisine Santé Nature selon Michel Guérard. (Menu 22 €)

Restaurant Le Montaigne. *S'inscrire à la réception de l'hôtel des Sources*

Relaxation **INSCRIPTION**

14h30 - 15h30. Salle de repos des thermes. *(Nombre de places limité)*

Mercredi 1^{er} juin : Excursion Vieux Boucau **INSCRIPTION**

13h45 : Balade en bord de mer. Venez vous détendre dans un cadre exceptionnel mêlant forêt de pins, lac marin, et océan!

Tarif en bus: 12€ *Départ si nombre de personnes suffisant.*

Vendredi 03 juin : Conteur **INSCRIPTION**

15h : Partagez un moment de détente autour de Bertrand Duthil, auteur du roman de Lahire. Animation gratuite - RDV à l'hôtel des Sources

Samedi 04 juin: Concert d'Aliénor d'Aquitaine

20h30 : Concert de musiques anciennes à la chapelle des Thermes.

Libre participation (*programme différent du 21 mai 2011*)

Semaine du 06 au 12 juin 2011

Mardi 07 juin : Navette Dax **INSCRIPTION**

14h : départ de l'hôtel des Sources

Mercredi 08 juin : Excursion Pays Basque/Espagne **INSCRIPTION**

Départ 13h30 : visite et dégustation à LA Cave aux Fromages à Saint Jean Pied de Port et achats dans les ventes à Arneguy.

Tarif en bus: 14€ Départ si nombre de personnes suffisant.

Jeudi 09 juin : Loto

De nombreux lots du terroir à gagner.

3€ les 2 cartons, 1€ le carton supplémentaire.

RDV à 16h30 à l'hôtel des Sources

Vendredi 10 juin : Atelier loisirs créatifs **INSCRIPTION**

De la carte au tableau : initiation aux techniques de la carterie et du sable coloré, avec Agnès (7€) RDV à 15h à l'hôtel des Sources.

Samedi 11 juin : Fête du conte (veillée)

A travers une visite nocturne, animée par l'association Graines de Contes, redécouvrez les thermes...

21h - 23h : RDV thermes, devant la chapelle

Office de Tourisme du Pays de Montfort en Chalosse

Antenne de Préchacq les Bains

Tél : 05 58 57 97 67

Lundi 10h - 12h30 et 14h - 16h

et Vendredi : 10h - 12h30 et 14h - 17h

www.tourisme-montfortenchalosse.fr

otprechacqlesbains@orange.fr

Programme d'animations

Du 23 mai au 12 juin 2011

Ce programme vous est proposé par l'Office de
Tourisme du Pays de Montfort en Chalosse
Et l'Etablissement Thermal de Préchacq les Bains

**Tous les LUNDIS, retrouvez- nous à 16h30 pour
LE POT DE BIENVENUE**



Présentation de la région et dégustation de produits locaux

RDV au salon de l'Hôtel des Sources

Les inscriptions se font auprès de l'Hôtel des Sources

3 jours avant l'excursion au plus tard!

Le départ des excursions se situe à l'accueil de l'**Hôtel des Sources**.

Retrouvez ces animations ainsi que celles des environs sur les panneaux
situé aux vestiaires des thermes, et à l'entrée du restaurant.

*Programme réalisé pour tous les curistes
et accompagnants*



CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL
agit naturellement pour votre santé



Office de Tourisme du Pays
de Montfort en Chalosse