

# *Les rendez-vous réguliers*

## Tous les Lundis



**14h- Navette Pontonx** **INSCRIPTION**  
(5€ Aller/Retour) 6 places maximum

**16h30- Pot de bienvenue**  
RDV à l'Hôtel des Sources

## Les Mardis 03 et 10 mai

**11h - 12h : Atelier de gymnastique cérébrale, jeux...**  
Faites travailler vos méninges tout en douceur  
RDV à l'Hôtel des Sources

**Dès 15h : Rencontre avec le Club des Aînés de Préchacq**  
(Parties de pétanque, de belote, ...) - Foyer Rural - place du village.

## Les Jeudis 05 et 19 mai

**11h - 12h : Atelier de gymnastique cérébrale, jeux...**  
Faites travailler vos méninges tout en douceur  
RDV à l'Hôtel des Sources

## Tous les Jeudis



**14h30-15h30 : séance de Yoga - Relaxation** **INSCRIPTION**  
Animation détente avec Nancy, aux Thermes. *(Nombre de places limité)*



**14h-17h30 Navette Dax** **INSCRIPTION**  
(10€ Aller/Retour)

*Départ si nombre de personnes suffisant.*

## *Les rendez-vous uniques*

*Semaine du 02 au 08 mai 2011*

### *Mardi 03 mai :*

visite gastronomique **INSCRIPTION**

Jean-Marie et Maïté vous feront découvrir l'agriculture biologique à travers leurs jardins. Puis départ pour la visite de la cave des Vignerons Landais avec dégustation de vins chalossais.

**14h45** départ de l'hôtel des Sources. *En voiture personnelle (co-voiturage)*

### **Spectacle Unisson**

**20h30** : Spectacle féérique d'1h30 de chansons avec Elodie et Daniel.

**RDV à l'hôtel des Sources : 4 €**

### *Mercredi 04 mai :* Voyage en Préhistoire **INSCRIPTION**

A la rencontre de la Dame de Brassempouy : visite du musée, de ses jardins, et de l'église. (7,50€ à régler au musée)

**14h30** départ de l'hôtel des Sources. *En voiture personnelle (co-voiturage)*

### *Jeudi 05 mai :* Navette Dax **INSCRIPTION**

**14h** : départ de l'hôtel des Sources

### *Samedi 06 mai :* **SUGGESTION**

16 ème anniversaire de la Bandas LOS NULLOS, à Mugron : repas animé en musique suivi d'un concert.

**Réservation à l'office de tourisme de Mugron 05 58 97 99 40**

*Semaine du 09 au 15 mai 2011*

### *Mardi 10 mai :*

**Déjeuner en musique**

**12h** : découvrez la cuisine Santé Nature selon Michel Guérard. (Menu 22 €)

**Restaurant Le Montaigne. S'inscrire à la réception de l'hôtel des Sources**

Visite gastronomique **INSCRIPTION**

**14h45** : Visite et dégustation chez un producteur de canards gras

**Départ de l'hôtel des Sources. En voiture personnelle (co-voiturage)**

**Mercredi 11 mai** : Excursion Vieux Boucau **INSCRIPTION**

**13h45** : Balade en bord de mer. Venez vous détendre dans un cadre exceptionnel mêlant forêt de pins, lac marin, et océan!

**Tarif en bus: 12€** Départ si nombre de personnes suffisant.

**Vendredi 13 mai** : Conteur **INSCRIPTION**

**15h** : Partagez un moment de détente autour de Bertrand Duthil, auteur du roman de Lahire . Animation gratuite - RDV à l'hôtel des Sources

**Samedi 14 mai** : **SUGGESTION** : Nuit des musées

Visite sensorielle autour de produits d'Outremer.

**18h** Musée de la Chalosse, Montfort. Infos au 05 58 98 69 27

## *Semaine du 16 au 22 mai 2011*

**Mercredi 18 mai** : Excursion Pays Basque/Espagne **INSCRIPTION**

**Départ 13h30** : visite et dégustation à LA Cave aux Fromages à Saint Jean Pied de Port et achats dans les ventes à Arneguy.

**Tarif en bus: 14€** Départ si nombre de personnes suffisant.

**Jeudi 19 mai** : loto

De nombreux lots du terroir à gagner.

3€ les 2 cartons, 1€ le carton supplémentaire.

**RDV à 16h00** à l'hôtel des Sources

**Vendredi 20 mai** : atelier loisirs créatifs **INSCRIPTION**

De la carte au tableau : initiation aux techniques de la carterie et du sable coloré, avec Agnès (7€) RDV à 15h à l'hôtel des Sources.

**Samedi 21 mai** : spectacle folklorique **INSCRIPTION**

Le groupe des Tchanques Chalosse vous feront découvrir le folklore landais à travers ses danses à pieds et sur échasses.

**RDV 17h** à l'hôtel des Sources.

Office de Tourisme du Pays de Montfort en Chalosse

Antenne de Préchacq les Bains

Tél : 05 58 57 97 67

Lundi 10h - 12h30 et 14h - 16h

et Vendredi : 10h - 12h30 et 14h - 17h

[www.tourisme-montfortenchalosse.fr](http://www.tourisme-montfortenchalosse.fr)

[otprechacqlesbains@orange.fr](mailto:otprechacqlesbains@orange.fr)

# Programme d'animations

*Du 02 au 22 mai 2011*

Ce programme vous est proposé par l'Office de  
Tourisme du Pays de Montfort en Chalosse  
Et l'Établissement Thermal de Préchacq les Bains

**Retrouvez- nous à 16h30 pour**



**LE POT DE BIENVENUE  
TOUS LES LUNDIS**



Présentation de la région et dégustation de produits locaux

**RDV au salon de l'Hôtel des Sources**

Les inscriptions se font auprès de l'Hôtel des Sources

3 jours avant l'excursion au plus tard!

Le départ des excursions se situe à l'accueil de l'**Hôtel des Sources**.

Retrouvez ces animations ainsi que celles des environs sur les panneaux  
situé aux vestiaires des thermes, et à l'entrée du restaurant.

*Programme réalisé pour tous les curistes  
et accompagnants*



**CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL**  
agit naturellement pour votre santé



Office de Tourisme du Pays  
de Montfort en Chalosse