

# *Les rendez-vous réguliers*

## Les Lundis 11 et 18 avril, et mardi 26 avril



**14h- Navette Pontonx** **INSCRIPTION**  
(5€ Aller/Retour) 6 places maximum

**16h30- Pot de bienvenue**  
RDV à l'Hôtel des Sources

## Tous les Mardis

**11h - 12h : Atelier de gymnastique cérébrale, jeux...**  
Faites travailler vos méninges tout en douceur  
RDV à l'Hôtel des Sources

**Dès 15h : Rencontre avec le Club des Aînés de Préchacq**  
(Parties de pétanque, de belote, ...) - Foyer Rural - place du village.

## Les Jeudis 21 et 28 avril

**11h - 12h : Atelier de gymnastique cérébrale, jeux...**  
Faites travailler vos méninges tout en douceur  
RDV à l'Hôtel des Sources

## Tous les Jeudis



**14h30-15h30 : séance de Yoga - Relaxation** **INSCRIPTION**  
Animation détente avec Nancy, aux Thermes. (Nombre de places limité)



**14h-17h30 Navette Dax** **INSCRIPTION**  
(10€ Aller/Retour)

*Départ si nombre de personnes suffisant.*

# *Les rendez-vous uniques*

*Semaine du 11 au 17 avril 2011*

## *Mardi 12 avril :*

visite gastronomique **INSCRIPTION**

Visite et dégustation chez un producteur de canards gras, suivi de la visite d'une cave avec dégustation de vins chalossais.

**14h45 départ de l'hôtel des Sources. En voiture personnelle (co-voiturage)**

**Spectacle Unisson avec danseuses**

**20h30 :** Spectacle féerique d'1h30 de chansons.

**RDV à l'hôtel des Sources : 4 €**

## *Mercredi 13 avril :* Animation Printemps des Landes **INSCRIPTION**

Secrets de fabrication du savon à l'ancienne (musée de la Chalosse)

**14h45 départ de l'hôtel des Sources. En voiture personnelle (co-voiturage)**

## *Jeudi 14 avril :* Conférence « L'eau qui guérit »

Serge HORIE présentera l'eau thermale, son origine, ses bienfaits...

**RDV 16h à l'hôtel des Sources**

## *Vendredi 15 avril :* Exposition-vente

Madame DE CHAUTON exposera et vendra des objets faits mains (objets parfumés, vases, abat-jours, poupées..) au profit de l'association Capucine contre la leucémie. **Rdv 15h salon de l'hôtel**

## *Samedi 16 avril :* Animation Printemps des Landes : balade pédestre

**A la découverte des vestiges du « Trou Madame » :** Jean-Pierre vous mène sur les lieux du premier bâtiment thermal, et vous raconte l'histoire de cette source d'eau chaude. **RDV 15h à l'hôtel**

*Semaine du 18 au 24 avril 2011*

## *Mardi 19 avril :*

**Déjeuner en musique**

**12h :** découvrez la cuisine Santé Nature selon Michel Guérard. (Menu 22 €)

**Restaurant Le Montaigne. S'inscrire à la réception de l'hôtel des Sources**

**14h :** Navette Dax **INSCRIPTION** - départ de l'hôtel des Sources.

**Mercredi 20 avril : Excursion Vieux Boucau **INSCRIPTION****

**13h45** : Balade en bord de mer. Venez vous détendre dans un cadre exceptionnel mêlant forêt de pins, lac marin, et océan!

**Tarif en bus: 12€** Départ si nombre de personnes suffisant.

**Jeudi 21 avril : Animation Printemps des Landes **INSCRIPTION****

« Il était une fois la fromagerie du Prince » : visite puis dégustation chez un chevrier. RDV 14h45 à l'hôtel - *En voiture personnelle (co-voiturage)*

**Vendredi 22 avril : Animation Printemps des Landes **INSCRIPTION****

Sylvie Licard, célèbre réalisatrice landaise, vous présentera son film *Rapha le Gemmeur*. 15h : RDV à l'hôtel des Sources

**Samedi 23 avril : Animation Printemps des Landes : balade pédestre**

**A la découverte des vestiges du « Trou Madame »** : Jean-Pierre vous mène sur les lieux du premier bâtiment thermal, et vous raconte l'histoire de cette source d'eau chaude. - RDV 15h00 de l'hôtel des Sources.

*Semaine du 04 au 10 avril 2011*

**Mardi 26 avril : Pot de bienvenue**

**RDV à 16h30** à l'hôtel des Sources

**Mercredi 27 avril : Excursion Pays Basque/Espagne **INSCRIPTION****

**Départ 13h30** : visite et dégustation à LA Cave aux Fromages à Saint Jean Pied de Port et achats dans les ventas à Arneguy.

**Tarif en bus: 14€** Départ si nombre de personnes suffisant.

**Jeudi 28 avril : loto**

De nombreux lots du terroir à gagner.

3€ les 2 cartons, 1€ le carton supplémentaire.

**RDV à 16h30** à l'hôtel des Sources

**Vendredi 29 avril : Conférence : le langage du costume**

Redécouvrez avec Denise BILLAT ces costumes, du Moyen-âge à nos jours !

**RDV à 15h** à l'hôtel des Sources.

# Programme d'animations

*Du 11 avril au 1<sup>er</sup> mai 2011*

Ce programme vous est proposé par l'Office de  
Tourisme du Pays de Montfort en Chalosse  
Et l'Etablissement Thermal de Préchacq les Bains

*Les Lundis 11 et 18 avril, et mardi 26 avril*

Retrouvez- nous à 16h30 pour

**LE POT DE BIENVENUE**



Présentation de la région et dégustation de produits locaux

RDV au salon de l'Hôtel des Sources

Les inscriptions se font auprès de l'Hôtel des Sources

3 jours avant l'excursion au plus tard!

Le départ des excursions se situe à l'accueil de l'**Hôtel des Sources**.

Retrouvez ces animations ainsi que celles des environs sur les panneaux  
situé aux vestiaires des thermes, et à l'entrée du restaurant.

*Programme réalisé pour tous les curistes  
et accompagnants*



CHAÎNE THERMALE DU SOLEIL  
agit naturellement pour votre santé



Office de Tourisme du Pays  
de Montfort en Chalosse