

**Spécial
Groupes**

Formule Excursion Journée

« Bien être et Détente en Chalosse »

- **Détente aux Thermes de Préchacq les Bains**
- **Cuisine Santé Nature signée Michel Guérard®**
- **Découverte des bienfaits de produits naturels chez des producteurs locaux**



70 € / personne

Programme de la journée:

⊙ 10h : Découverte de 4 soins vitalité aux Thermes de Préchacq les Bains

Spécialisés dans le traitement de la rhumatologie et des voies respiratoires.

Illutation de boue, douche térébenthinée ou au jet, aérobain...

⊙ Visite extérieure des Thermes et du Parc

Explication sur la fabrication des boues végéto-minérales.

⊙ 12h30 : Déjeuner au Restaurant

« Le Montaigne »

⊙ 15h : Découverte de produits naturels

Option A : Les bienfaits du miel

Rencontre avec un artisan apiculteur récoltant. André Lataste vous fera visiter son rucher et sa miellerie.

Option B : Rendez vous avec la vitamine C

Rencontre avec un producteur de kiwi. Benoit De Bourran vous fera visiter sa plantation et déguster ses produits



Idée de menu

Terrine fondante de légumes au laurier sauce

Pièce de bœuf à la ficelle sauce créosat

Profiteroles de litchees aux framboises



Office du tourisme
du Pays de Montfort en Chalosse
Carine ou Madeleine au ☎ 05 58 98 58 50
✉ otprechacqlesbains@orange.fr

